

ESTUDAR PODE SER FÁCIL!



DURANTE AS AULAS

1 Ritmo regular de estudo

Assistir às aulas, tirar apontamentos e rever a matéria

2 Elaborar um plano de estudo

Cada semana exigirá em média 42h de trabalho.

3 Esclarecer dúvidas e resolver exercícios

Os exercícios ajudam a perceber a teoria e a dar-lhe um sentido.

ÉPOCA DE EXAMES

1 Definir objetivos

Disciplinas que planeia fazer, notas que pretende obter.

2 Consultar a página da disciplina e falar com docentes

3 Plano de exames realista

Reservar mais tempo para os conteúdos onde sente mais dificuldade, não descurando os restantes

DURANTE OS EXAMES:

Leia as perguntas com atenção, se bloquear abandone a resolução ao fim de 2/3 minutos e no final reveja o exame.