

CICLO MÉTODOS INOVADORES EM 90 MINUTOS

EMOÇÕES NA SALA DE AULA

DESTINATÁRIOS

Docentes do ensino superior (máximo 20 participantes).

DURAÇÃO

90 + 30 minutos.

OBJETIVOS

Conhecer os trabalhos mais recentes na área da auto-regulação sobre a importância da regulação emocional para a aprendizagem.

CONTEÚDOS

- Auto-regulação Emocional
- Neurociências e Emoção
- Exemplos práticos

